



Precious Prana

Faire pétiller

Gérez votre équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle



Pétillez et soyez acteur de votre vie

**Precious Prana est la communauté
pour les personnes actives qui souhaitent pétiller**

 @PreciousPrana

 @preciousprana

 PreciousPrana



Découvrez des ateliers de bien-être et de développement personnel dans un cadre convivial pour une pause cocon



Constituez votre boîte à outils personnelle



Suivez les astuces sur le blog dédié et sur les réseaux sociaux



Partagez et échangez avec les intervenants et autres participants

3 thématiques : Relaxation, Création et Action

Quelques exemples d'ateliers pour les particuliers : yoga du rire, bain de gong, co-développement, auto-massage shiatsu, savourer les bons moments, aromathérapie, journal créatif, mindmapping ...

Offre entreprise : atelier et accompagnement



- faire pétiller les équipes (teambuilding, vis-ma-vie, créativité, engagement des salariés, mindmapping)
- faire pétiller les femmes en entreprise (retour après maternité, assertivité, équilibre vie pro et vie perso, yoga du rire, co-développement, bain de gong)

Pour en savoir plus : **www.precious-prana.com**

contact@precious-prana.com ou 06 33 96 84 83

Ne pas jeter sur la voie publique, Merci